

LÍŠNICKÝ PUCHÝŘ 2014

XIII. ROČNÍK POCHODU ZA POZNÁNÍM A KRÁSAMI MÍSTNÍHO KRAJE

PĚŠKY I NA KOLECH

Pořádá TJ Sokol Líšnice dne 19. 4. 2014

Start od 8 do 11 hodin u místní sokolovny, cíl tamtéž do 18 hodin

Startovné: 40 Kč

Pokud trasa nevede po turistických značkách, je vyznačení provedeno plastovou červenou stuhou a oranžovým papírovým směrníkem s popisem trasy. Neničte a nemanipulujte s označením tras, ubližujete tím dalším účastníkům pochodu! Vykazuje-li značení manipulaci, řiďte se popisem a mapkou trasy. Chovejte se rozumně a slušně k sobě i svému okolí, aby radost z pohybu přírodou převládala, nebylo zraněných a nikde po vás nezůstaly ležet odpadky. Nedokončíte-li pochod z jakéhokoli důvodu, oznamte to prosím na mobilní telefon 737 532 430, ušetříte nás tímto starostí a strachu z toho, co se s vámi vlastně stalo. Děkujeme.

Trasa 32 km

Ze startu se vydáte za sokolovnu, travnatou cestou dojdete k zatáčce asfaltové cesty u potoka.

Asfaltkou pokračujete v přímém směru dále a po vystoupení „Němcovým kopcem“ na vrcholovou rovinu přijdete k silnici. Zahnete ostře vlevo a po 120 metrech u lesa „Borek“ ze silnice odbočíte vpravo na luční cestu. Mírným stoupáním půjdete kolem myslivecké střelnice po levé ruce a bez odbočování, klesáním cesty přejdete potůček lesního dolíku na křižovatku. Vyšlápnete cestou vlevo, podél proutnice po levé ruce, kolem rodinných domků na křižovatku. U prvního domku po pravé ruce odbočíte mírně vpravo na horní, neklesající cestu. Projdete malou zástavbou rodinných domů, ostrou pravou serpentinou a lesní strání sejdete k silnici před obloukovým mostem. Překročíte silnici a most přes řeku „Divokou Orlici“. Za mostem jdete vpravo a hned odbočíte vlevo za dům, cestou ve směru k lesní strání. Projdete luční pěšinou a dále již cestou kolem starších chalup mezi řekou a „Mlýnským náhonem“ pod skálou. Před dřevěným, otevřeným přístřeškem pro auta překročíte vlevo mostek přes „Mlýnský náhon“ a vystoupáte vpravo lesní pěšinkou před chalupu. Zde odbočíte vlevo cestou vzhůru ke státní silnici č. 11. Za svodidly půjdete po státovce ještě 120 metrů ve směru k blízkým chalupám, kde před nimi ze silnice sejdete vpravo do nejbližšího rohu lesa u silnice. Dále již lesní cestou kolem poničených „Božích muk“, vystoupáte lesním údolím na hlavní parkovou cestu, po které zatáčkou vpravo pokračujete k okraji lesa po levé ruce. Zde cesta zatočí vlevo mírně dolů a vy dojdete ke kontrole **K-1 občerstvení** „U Hájovery“ v Zámeckém parku. (8:30 – 12:30)

Od K-1 občerstvení pokračujete parkovou cestou přímo dolů, otevřenou krajinou Zámeckého parku ke kaštanové aleji. Přejdete asfaltku a stoupáním lesní cesty přes vrcholek sejdete k lesnímu hřbitovu místního šlechtického rodu „Parishu“. **Prosíme, zachovejte pořádek, klid a úctu k tomuto pokojnému pietnímu místu.** Tady odbočíte vpravo k okraji lesa a pěšinou přejdete další lesní návrší. Přímo projdete travnaté údolí, překročíte hlavní zámeckou stezku a mírným stoupáním přes travnatou vyvýšeninu sejdete k odbočce. Jdete vlevo k výstupu ze zámeckého parku průchodem v rohovém zděném ohrazení. Za zdí jdete vpravo, klesáním chodníku k velké obloukové budově základní školy. Po silničním přechodu přejdete silnici vlevo k budově „Městského úřadu Žamberk“ a kolem levého rohu budovy pokračujete úhlopříčně přes „parčík“, *neboli starý hřbitov našich předků*, chodníkem k protilehlé silniční zatáčce – křižovatce. Překročíte silnici v zatáčce a sestoupíte krátkou komunikací a chodníkem k silniční kruhové křižovatce. Kruhovou křižovatku, *uprostřed kruhu stojí model bleskosvodu Prokopa Diviše*, projdete rovně s následným klesáním silnice. Na úrovni velkoobchodu Billa přejdete na levou stranu silnice a pod obchodní budovou ELO, první odbočkou asfaltové cesty vlevo, začnete stoupat levotočivou serpentinou asfaltové cesty do kopce. Na konci asfaltky stoupáte dále pěšinou přes pár schůdků, okrajem rodinné zástavby po levé ruce na vrcholovou křižovatku, kterou projdete přímo na cestu k „**Tyršově rozhledně Rozálka**“ a kontrole **K-2**. (9:00 – 14:00) *V čase kontroly je možné za vstupné rozhlédnout se z Rozálky. K nahlédnutí je připraven vnitřek blízké kaple.*

Od K-2 se vrátíte na vrcholovou křižovatku, odbočíte vpravo, hlavní asfaltovou cestou klesající alejí k silnici. Přejdete silnici a kolem zahrádkářské kolonie po pravé ruce mírně klesáte, potom pěšinou podél stromořadí a pole dojdete k novým bytovým domům. Zatočíte mírně vpravo a luční cestou pokračujete k rodinným domkům po levé ruce a dále již cestou stáječící se pomalu vlevo dojdete na silnici. Přejdete silnici a po místní komunikaci přes železniční koleje projdete kolem bytovek a ovocné palířny dolů do obce

„Dlouhoňovice“ na silnici. Odbočíte vpravo po silnici k první silniční křižovatce, kde zahnete vpravo k Obecnímu úřadu a sportovišti. Místní asfaltkou stoupáte kolem domků po pravé ruce na křižovatku, odbočíte vpravo a dojdete k hlavní silnici. Po hlavní silnici jdete vpravo 100 metrů a odbočíte ze silnice vlevo na místní komunikaci vedoucí k prvnímu, krabicovému domu po levé ruce. Vydaté se cestou vlevo, mírně klesající k okraji lesa na křižovatku cest. Odbočíte vlevo na cestu přímo stoupající do lesního kopce a bez odbočování stoupáte po cestě mírně se stácející vpravo. Na rozcestí před nejprudším lesním stoupáním odbočíte vpravo do stoupání cesty a následnou levotočivou zatáčkou již bez odbočování z hlavní cesty přejdete návrší. Po cestě začnete klesat a stáčet se do údolí vpravo, až sejdete k údolní hlavní lesní cestě. Ostře zahnete vlevo a údolní cestou dojdete k „Žampašské studánce“. Od studánky stoupáte vlevo, hlavní údolní cestou a bez odbočování pravým obloukem této cesty dojdete k jejímu konci v uzavřené části rokle. V přímém směru prudce vystoupáte lesní stezkou na okraj lesa. Odtud sejdete rovně lučním svahem k levému rohu lesíka níže před vámi. Pokračujete vrcholovou cestou kopírující okraj lesa po pravé ruce s polem po levici, až k silnici „Na Kučeráku“, kterou překročíte vlevo, na náhorní prašnou cestu. Přejdete vrcholek stoupání cesty a za hřebenem na první odbočce zahnete cestou vpravo k lesu. Projdete lesem a luční cestou krajem lesa po levé ruce mírně klesáte stáčením vpravo loukou k dalšímu lesíku. Kolem lesíka při levé ruce dojdete k okraji náhorní louky. S cestou pod první chalupou obce „Hejnice“, sestupujete za hezkého výhledu na střed obce vpravo ke kostelíčku a kolem něho, až na silnici. Silnicí jdete vlevo ke **kontrolě K-3 u výčepu „Pohostinství U Lucerny“** (10:00 – 15:00) s možností občerstvení. *Udělejte radost sobě i obsluze ☺, děkujeme.*

Od K-3 pokračujete asfaltovou plochou mezi pohostinstvím a silnicí přes lávku a dále cestou kopírující silnici po pravé ruce, *podél potoka po levici, pod dozorem vodníka a pasoucích se koz*, na konec přímé cesty. Odbočíte vlevo na mostek a hned v zatáčce vystoupíte z cesty přímo na louku a stoupáte s polem po pravé ruce k horní příčné cestě. Po cestě nad polem jdete vpravo kolem lesa k osamocenému, udržované chalupě. Nad chalupou, před jezírky, odbočíte s cestou vlevo do lesní stráně a vystoupáte k nejvýše položené cestě v blízkosti pravého okraje lesa, *s možností výhledu, od posedu, na osadu Křížánky*. Pokračujete lesní cestou mírně vlevo a klesáte k větší lesní křižovatce, kde se napojíte na červené turistické značení. To vás dovede lesem, kolem vodovodního zdroje, k úpatí kopce Žampach. Dále po červené turistické značce stoupáte na náhorní vrstevnicovou cestu, která obtáčí celý hradní kopec, a pokračujete do místa, odkud je vyznačena cesta k vrcholu. Vystoupejte na bývalou hradní plochu. Pokud vegetace či počasi výhled umožní, uvědomíte si, jak velkého rozhledu z hradu Žampach bývalo. *Až zde, na správním kopci, novodobý objekt bude stát, svěmu kraji bude vévodit, lidem historii, řád a rozvoj symbolizovat.* Z vrcholové partie sejdete zpět k vrstevnicové cestě. Vykročíte vlevo, po červené turistické značce do míst, kde červená opouští okružní cestu.

Tady se rozhodněte pro jednu z možností:

1) **Nesestupujete**, opustíte červenou značku a obkroužíte kopec po vrchní vrstevnicové cestě do původního místa příchodu k horní okružní cestě.

2) **Sestupujete**, po pěšině s červeným turistickým značením lesem dolů k posezení „Pod Pranýřem“. Tam opustíte turistickou červenou značku a jdete vlevo, klesáním na dolní okružní lesní cestu, po které obejdete hradní kopec do původního místa příchodu na okružní cestu.

Dále pokračujete vpravo do protisměru příchozí cesty a po červené turistické značce se vracíte zpět do dolíku k potoku s vodními zdroji. Zde opustíte červenou turistickou značku, odbočíte z původní trasy vpravo na cestu, která vás dovede lesní nížinou s posedem po pravé ruce k okraji lesa na louku. Loukou pokračujete v přímém směru k příčné prašné cestě, po které jdete vpravo a klesáním kolem kravína sejdete do obce „Písečná“ na asfaltku před rybník. Asfaltkou se vydáte vpravo dolů po obci a bez odbočování dojdete na křižovatku tvaru Y, odbočíte na horní levou silničku a pokračujete bez odbočování, s hřištěm po pravé ruce, na další odbočku ve tvaru Y. Opět jdete vlevo, cestou kolem rodinných domků ke křižovatce. Odbočíte vpravo k hlavní silnici, přejdete ji napříč a cestou vlevo do kopce kolem zahrádkářské kolonie po pravé ruce, stoupáte ke hřebeni svahu. Projdete vrcholovým průlomem za hřeben a zatočíte cestou vpravo. Jdete místy s hezkým výhledem, směřujete k objektu vysílače před vámi. U vysílače odbočíte z příchozí cesty ostře zpět, vlevo dolů k poli a za pravou luční zatáčkou cesty projdete mezi lesíky a dále šlapete travnatým pruhem kolem lesa po pravé ruce k hrázi vodní nádrže. Přejdete hráz a překročíte železniční přejezd. Za kolejemi jdete cestou vpravo a bez odbočování dojdete kolem rodinných domků k silnici v obci „Lukavice“. Po silnici se vydáte vlevo, ve směru kostel, **ke kontrolě K-4 u výčepu „Pohostinství U Malečků“** (10:30 – 17:00) s možností občerstvení. *Udělejte radost sobě i obsluze ☺, děkujeme.*

Od K-4 ze silnice odbočíte vpravo na asfaltku za „Pohostinství U Malečků“. Tam na odbočce

zahněte silničkou vlevo a stoupáte na křižovatku u místního hřbitova. Zde odbočíte na asfaltovou cestu vlevo a s přidruženou cyklotrasou pomalu stoupáte, až nad vzdálené zemědělské středisko. Dále přímo bez odbočení opustíte cyklotrasu a pokračujete na konec úseku cesty. Zde zahněte na polní cestu vpravo. Po 100 metrech, u listnatého stromu, z cesty sejdete vlevo na louku a luční mezi dlouze stoupáte s polem po pravé ruce ke hřebeni na horizontu. Luční cesta vás dovede ke hnojné hromadě pod polním letišťem. Nad hnojnou hromadou, u malého mysliveckého posídku, odbočíte mírně vlevo, stoupáte po jetelisku ve směru levého okraje lesa na horizontu před vámi. Přejdete hřeben kopce k okraji oplocených pastvin a luční cestou mezi ohrazeními sejdete ke státní silnici č. 11. Státovku napříč přejdete mostkem na louku a stoupáním přímo překročíte asfaltovou cestu. Pokračujete krajem louky podél meze s polem po pravé ruce. Jdete k malému posedu na konci meze u shluku bříz. Za mezí pod posedem zahněte s loukou vpravo k dolnímu rohu lesíka. Vstoupíte na lesní cestu klesající do vsi v místě „Na Obci“. Tam, na asfaltovém prostranství, zahněte stezkou vlevo, ve směru kostel. Jdete kolem zátoky po levé ruce k lávce „Rabštejn“ přes řeku „Divokou Orlici“. Lávku přejdete a vystoupáte k silnici. Pokračujete vpravo, kolem „Hostince U Kristiána“ a odbočením silnice vpravo dolů dojdete do cíle putování u sokolovny v Líšnici. **Děkujeme, že jste došli, v cíli na Vás diplom čeká. Prožili jste hezkou chvíli, kdy tělo na pohyb si zvyká.**

© Zdeněk Bříza - chyby všeho druhu vyhrazeny

